

# МЕНЮ

Дата 01.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Чашка шпината и риса мангольд	
Какао на манго	
Батон, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

## ОБЕД

Вексельник со сметаной	
Людотемь из супа	
Каша пшеничная	
Суп из сельдерея	
Каша из супа	
Хлеб	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с маслом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 02.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Каши овсяная, "Геркулес"	
Чай с молоком	
Ватсон, марш	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	

## ОБЕД

Суп крестьянский с сметаной	
Потешка любимая в том. соусе	
Треска отварная	
Супчик соевый	
Компот из сухофруктов	
Рис	

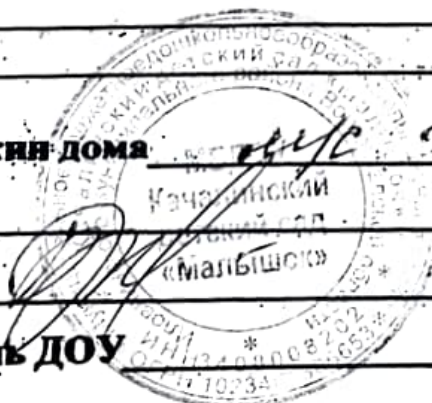
## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с изюмом	
Соус сметанный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 03.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Вермишель отвар, яйцо отварное	
чай с сахаром	
банан, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

## ОБЕД

Борщ с картофелем	
Рис по-стурински	
Макаронные изделия с мясом	
Салат отварной	
Компот из сухофруктов	
Фрукты	

## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Тот же овсянec	
чай с мякнec	
Фрукты	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 04.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Макаронн стварм с маишн ч сахара	
Тай с сахара	
Батон, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	

## ОБЕД

Суп гороховый с зеленью	
Кнели из курицы	
Зеленка отварная	
Сырники соевый	
Компот из сухофруктов	
Творог	

## УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка домашняя	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 09.10.2024 г.

## ЗАВТРАК

Омлет, икра кабачковая	
Чай с молоком	
Ватик, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

## ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Судак рыбное	
Макарон. пюре с маслом	
Сырники со сметаной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

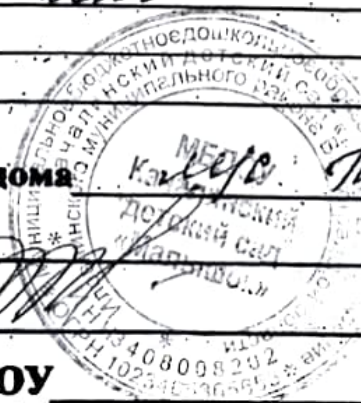
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная	
Чай со сметаной	
Чай с молоком	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 14.10.2024г.

## ЗАВТРАК

каша манная молочная	
коф. напиток на молоке	
Джем, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Ухи с сметаной со св. капустой	
Суп с отваренного мяса	
Пюре картофельное	
Компот из сухофруктов	
Сырники с сахаром	
Чай	

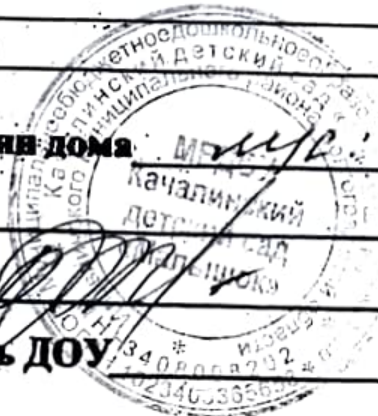
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с мясом и сахаром	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 07.10.2024г.

## ЗАВТРАК

каша манная молочная	
чай с сахаром	
Фрукты, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп картофельный с макаронами и зеленью	
Гречка из курицы	
Салат овощной	
Компот из сухофруктов	
Фрукты	

## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Картофель отварной	
Салат с луком	
Чай с лимоном	
Фрукты	

Рекомендации на ужин дома:

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 11.10.2024 г.

## ЗАВТРАК

каша гречневая вязкая	
какао на молоке	
ватик, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

сок	

## ОБЕД

котлетки из капусты в картофельном соусе	
салат из помидор	
Пюре картофельное	
булочки с начинкой	
компот из сухофруктов	
чай	

## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

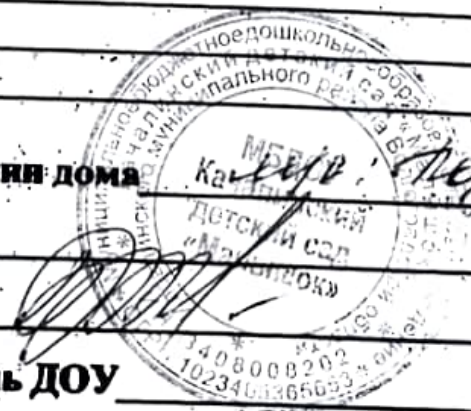
Творожок	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Катерина Стефановна

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 10.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Хлеб ржеский мелкозерный	
Чай с сахаром	
Вафли, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп с клецками со сметаной	
Морковь по-домашнему	
Салат вареный	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

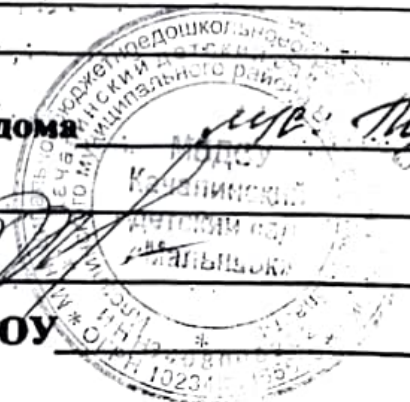
## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко стевенное	
Чай какао	
Чай напиток с мятой	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ 

Старший воспитатель ДОУ 



# МЕНЮ

Дата 08.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	
Хлеб пшеничный на масле	
Ватман, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

## ОБЕД

Суп с рыбными консервами	
Рис отваренный	
Котлета рубленая	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

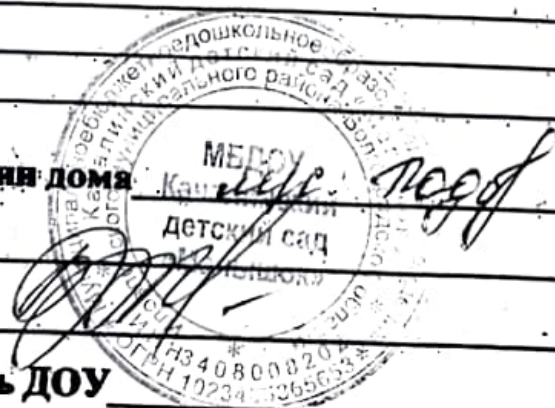
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватман с маслом и сахаром	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 15.10.2024г

## ЗАВТРАК

Кашица из пшеницы и риса манской	
Какао на манской	
Ватсон, сир.	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметан.	

## ОБЕД

Вареники со сметаной	
Щи из свеклы	
Картофель тушеный	
Суп из овощей	
Каша из гречки	
Хлеб	

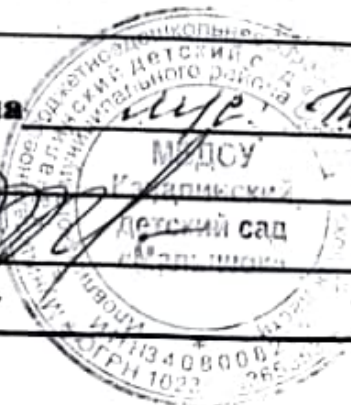
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с мясом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 16.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес"	
Чай с молоком	
Ватсон, марш	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	

## ОБЕД

Суп крестьянский с сметаной	
Котлета рыбная в том соусе	
Чушка створная	
Супец соевый	
Каша пшеничная	
Рис	

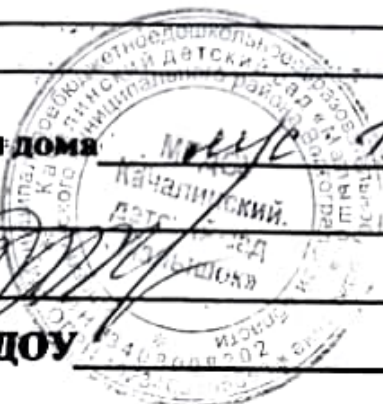
## УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с изюмом	
Соус сметанный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 17.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Вермишель отвар. яйцо отварное	
чай с сахаром	
пачка сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

## ОБЕД

Борщ с картофелем	
Рис по-строгойски	
Макарон чеддер с мясом	
Свежа стварная	
Компот из фруктов	
Чай	

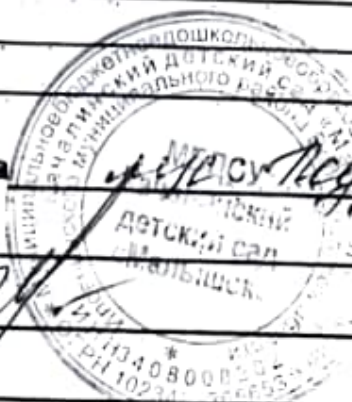
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Чай сладкое	
чай с мякотью	
Чай	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 18.10.2024 г.

## ЗАВТРАК

Макаронн ствар с мажи и сахари	
Чай с сахари	
Батон, масло	

## 2-И ЗАВТРАК

Сок	

## ОБЕД

Суп каребный с зеленью	
Каша из кукурузы	
Грибы отварная	
Сырники соевый	
Компот из фруктов	
Чай	

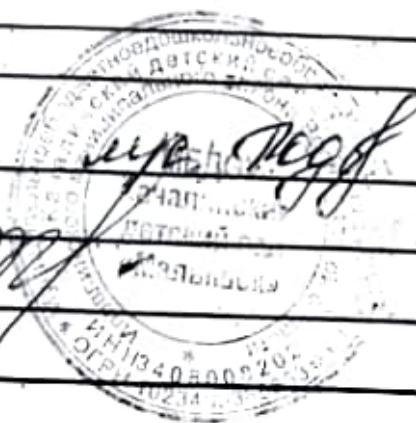
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка домашняя	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома \_\_\_\_\_

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_

Стерший воспитатель ДОУ \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

Дата 21.10.2014г.

## ЗАВТРАК

каша манная молочная	
чай с сахаром	
Яичные макароны	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп картофельный с макаронами и овощами	
Гречка с курицей	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

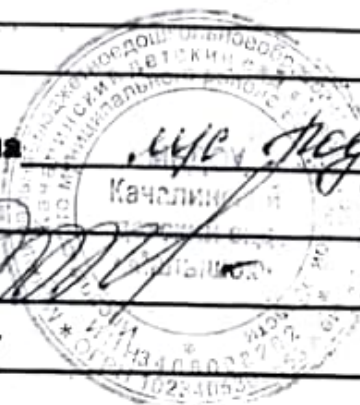
## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Картофель отварной	
Салат с луком	
Чай с лимоном	
Чай	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 22.10.2024 г.

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макарон. украинский	
Чай напиток на молоке	
Ватсон, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

## ОБЕД

Суп с рыбными консервами	
Рис отваренный	
Котлета рубленая	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

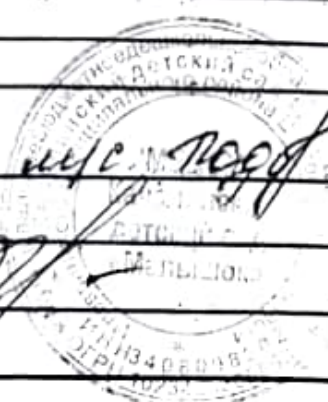
## УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с мясом и сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 23.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Омлет, икра кабачковая	
Чай с лимоном	
Батон, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

## ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Суп-пюре из овощей	
Макарон с сыром с маслом	
Сырники со сметаной	
Компот из фруктов	
Хлеб	

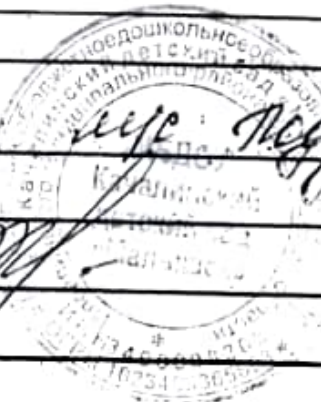
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная	
Суп сметанный	
Чай с молоком	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 24.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Каши рисовая молочная	
чай с сахаром	
Фрукты, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
Морковь по домашнему	
Салат овощной	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

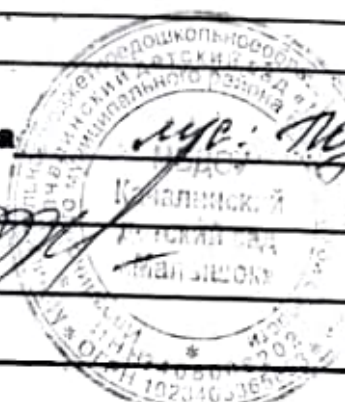
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко отварное	
Мясо кабаниная	
Хлеб напиток с мясом	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 25.10.2024 г.

## ЗАВТРАК

каша гречневая с маслом	
какао со сливками	
батон, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

сок	

## ОБЕД

филе из св. капусты с картофелем	
салат из овощей	
Пюре картофельное	
булочки с маслом	
компот из сухофруктов	
Чай	

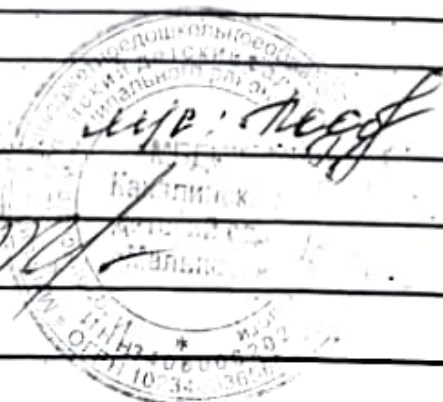
## УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 29.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Кашиа шпината и риса молочной	
какао на молочной	
Ватсон, сыр	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

## ОБЕД

Векслоник сметанный	
Творожки из сыр	
Капусты тушеная	
Супчик сметанный	
Картофель из сыр	
Хлеб	

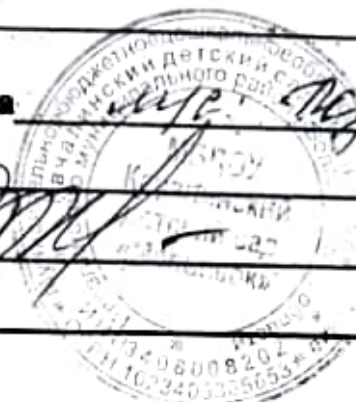
## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с маслом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ





# МЕНЮ

Дата 28.10.2024г.

## ЗАВТРАК

каша манная молочная	
коф. напиток на молоке	
Джем, масло	

## 2-й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Ухи с сметаной и р. капустой	
Судак из отварного мяса	
Пюре картофельное	
Компот из фруктов	
Супчик соевый	
Чай	

## УШЛОТВЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с мясом и сахаром	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 30.10.2024г.

## ЗАВТРАК

Каши овсяная "Геркулес"	
Чай с медом	
Батон, масло	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	

## ОБЕД

Суп крестьянский сметанный	
Котлета рыбная в томат соусе	
Зеленка отварная	
Супец витаминный	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники творожные с изюмом	
Соус сметанный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

